



# LIVRET ACCUEIL

Manoir aux Lauzes



manoir.aux.lauzes@afrat.com  
04 76 95 77 25  
314 chemin du Manoir, 38880 Autrans  
[www.manoir-aux-lauzes.com](http://www.manoir-aux-lauzes.com)

À COMPLÉTER À L'ARRIVÉE

Code porte : \_\_\_\_\_

Code salle matériel : \_\_\_\_\_

Code wifi : \_\_\_\_\_

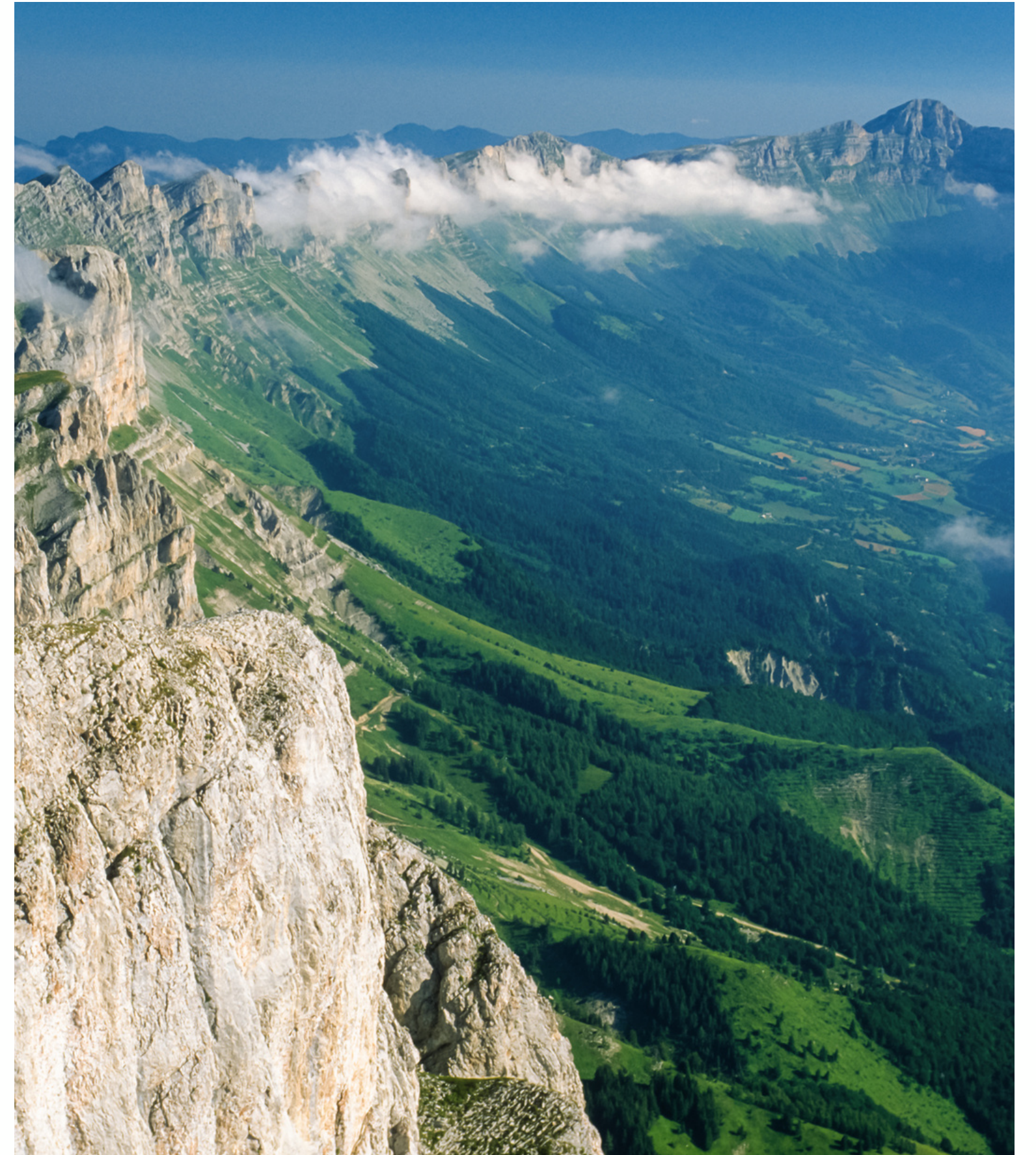
# Le Manoir aux Lauzes

Au cœur du Parc naturel régional du Vercors, le Manoir aux Lauzes bénéficie d'un environnement naturel exceptionnel, au cœur d'un territoire préservé et riche en découvertes.

Situé sur le plateau du Vercors, le Manoir constitue un point de départ idéal pour partir à la découverte de la moyenne montagne et profiter de nombreuses activités, en toute saison.

Grottes spectaculaires de Choranche ou de La Luire, routes et falaises emblématiques, vastes forêts, paysages préservés, faune et flore remarquables... Le Vercors offre un terrain de jeu unique pour les amoureux de nature et d'aventure. Randonnée, vélo, ski, raquettes, escalade ou encore spéléologie : chacun pourra y trouver une manière de découvrir et de vivre pleinement le massif.

Avec son gîte en gestion libre, le Manoir aux Lauzes vous offre un hébergement confortable et adapté aux séjours en groupe, que vous veniez pour un week-end entre amis, un séjour en famille, une activité sportive ou simplement pour prendre le temps de profiter du Vercors.



## Un lieu porté par l'AFRAT

Le Manoir aux Lauzes est le gîte de groupe de l'AFRAT – Association pour la Formation des Ruraux aux Activités du Tourisme.

Créée en 1965, l'AFRAT accompagne celles et ceux qui souhaitent vivre, travailler et développer des activités durables dans les territoires ruraux et de montagne. Elle contribue également au développement de réseaux, à l'émergence d'innovations et à l'accompagnement des territoires face aux enjeux de transition.

L'AFRAT s'appuie sur deux pôles d'activité complémentaires et étroitement liés : les actions de formation, d'une part, et les démarches d'expérimentation et de développement territorial menées avec les collectivités et les professionnels, d'autre part. Ces deux activités se nourrissent mutuellement pour faire émerger des solutions adaptées aux évolutions des territoires et de leurs acteurs.



## Nos atouts

- Gestion libre avec grande cuisine entièrement équipée
- Grande capacité, en plein cœur du village, proche des commerces
- Terrasses et vaste parc ombragé aménagé de tables en bois
- Départ direct des pistes de ski de fond en hiver
- Accessible en transport en commun (bus)
- Deux configurations : 47 places ou 29 places

# Le principe de la gestion libre

Le bâtiment est mis à votre disposition en exclusivité : votre groupe profite de l'ensemble du site sans le partager, vous avez la main pour réussir votre séjour, en toute autonomie.

Nous vous demandons simplement de respecter les procédures de ce livret — pour votre sécurité, le bien-être du voisinage et le respect des équipes qui arriveront après votre départ.



## Respect du calme et du voisinage

Le Manoir aux Lauzes est implanté dans un environnement résidentiel : le respect du calme y est essentiel, pour votre confort comme pour celui du voisinage.

Nous vous demandons de veiller à un volume sonore raisonnable à l'intérieur comme à l'extérieur, en toute saison, et tout particulièrement la nuit, entre 22h et 7h.

- Pour vos soirées, pensez à baisser le son après 22h et, l'été, à fermer portes et fenêtres pour contenir le bruit.
- À noter : un veilleur est présent la nuit — pour lui aussi, merci de faire attention au bruit.

Nous comptons sur vous pour relayer ces consignes auprès de l'ensemble de votre groupe



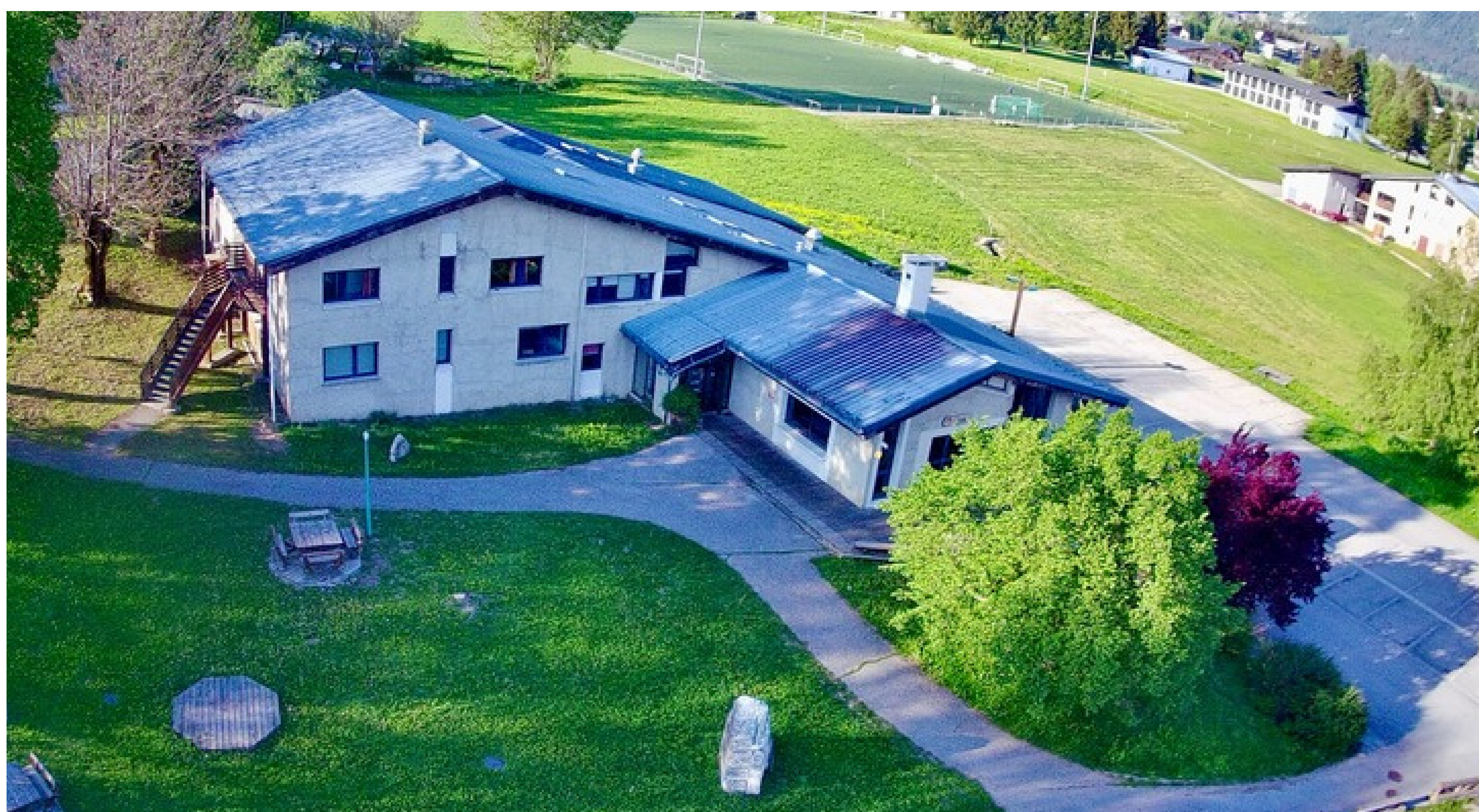
## Feu interdit

Il est strictement interdit de faire du feu dans l'enceinte (parc et bâtiment). Les barbecues sont exclus — hors barbecues électriques ou à gaz, non fournis.



## Sans tabac

Il est interdit de fumer à l'intérieur du gîte. Merci d'utiliser les cendriers prévus à l'entrée et sur les terrasses.



# Arrivée & départ

## VOTRE ARRIVÉE · dès 18h

### Un membre de l'équipe vous accueille pour :

- Une visite des espaces qui vous sont dédiés (chambres, espaces de vie et d'activités, local de rangement...)
- Un état des lieux
- Une sensibilisation aux gestes à tenir en cas d'imprévu ou d'accident
- La signature des documents (fonctionnement, conduite à tenir, sécurité)
- Une information sur la procédure de fin de séjour
- La remise des clés, des codes de portes et du wifi

 *Un grand parking privé est à votre disposition devant le gîte.*

**Merci de communiquer votre heure d'arrivée :  
04 76 95 77 25 (bureau) ou 06 07 97 44 36**

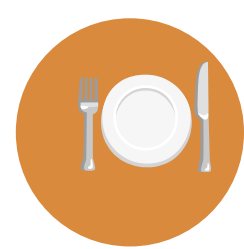
## VOTRE DÉPART · avant 18h

- **Libérez les locaux à la date de fin de votre séjour avant 18h.**
- Locaux propres, rangés, poubelles évacuées, vaisselle lavée et rangée (voir procédure de rangement).
- Fermez toutes les portes extérieures et fenêtres.
- Déposez les clés sur le buffet du coin détente.
- Un état des lieux de sortie est réalisé le lundi matin.

 **En cas de non-respect des procédures signées, une part de la caution pourra être conservée.**



# Les espaces



## Espaces de vie

### Niveau 0

- **Grande salle (séminaire) : repas, et multiactivités — 98 m².**
- Cuisine & petit coin repas — 80 m².
- Coin détente (belvédère) avec TV, canapé, petit salon et table — 75 m².
- Hall d'entrée, avec des manges debout



## 14 chambres - 47 lits

### Niveau 1

- Chambre 1 (PMR) : 6 lits, toilettes, douche et lavabo
- Chambres 3, 4, 5, 6 : 3 lits (1 superposé + 1 simple séparé par la petite salle d'eau (douche et lavabo)
- 2 toilettes sur le palier (papier fourni).

### Niveau 2

- Chambres 7 à 13 : 3 lits (1 superposé + 1 simple séparé par la petite salle d'eau (douche et lavabo)
- Chambre 14 : 4 lits (4 espaces fermés, 1 lit simple chacun) avec une salle d'eau commune (douche et lavabo)
- Chambre 15 : 4 lits (2 espaces fermés, 1 lit superposé chacun) avec une salle d'eau commune (douche et lavabo)



Lits équipés d'une couette et d'un oreiller (draps fournis uniquement si vous avez pris l'option).  
Tapis de douche fourni (linge de toilette non fourni).

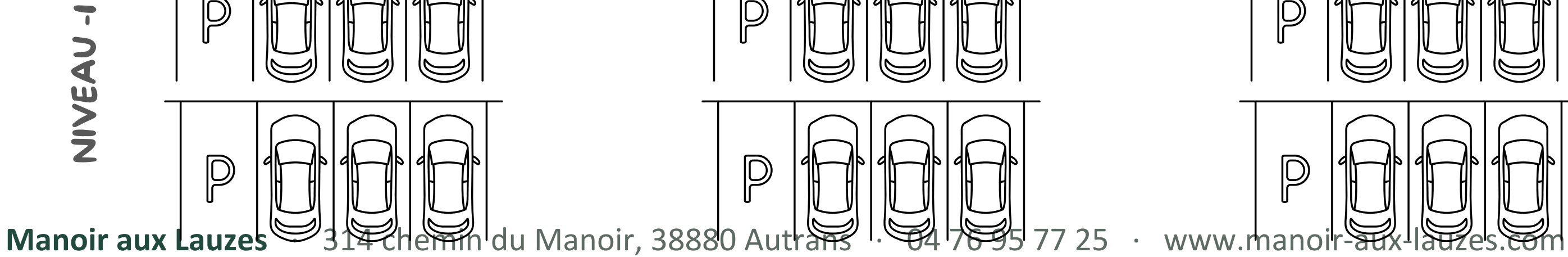


## Des extérieurs

- Parc arboré de 3 hectares, tables et chaises en bois
- 2 terrasses avec petites tables et chaises (hors hiver)
- 1 table de ping-pong
- 1 pelle à neige

**Des espaces simples, pensés pour votre confort et votre convivialité**

# Le plan du bâtiment et des chambres



# La cuisine

*Une cuisine entièrement équipée de 90 m<sup>2</sup>, pensée pour cuisiner en groupe en toute autonomie.*



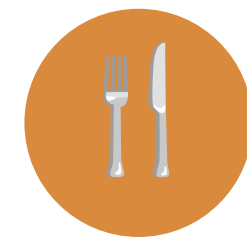
## Gros équipements

- Piano 11 feux vifs à gaz + hotte
- 2 fours
- Lave-vaisselle pro 6 paniers (pastilles non fournies)
- Évier (éponges & produit fournis)
- Grand frigo professionnel
- Congélateur
- 1 chariot



## Petit électroménager

- 3 micro-ondes
- Bouilloire grande capacité 10 L
- Grande cafetière inox à filtre + 2 bols
- Cafetière grande capacité 10 L
- 2 appareils à raclette avec caquelons
- 4 chafing dish (2 ronds, 2 rectangulaires + alcool à brûler)
- Rallonges & multiprises



## Coin repas

- 6 tables et chaises (idéal pour le petit déjeuner !)
- 1 grand marbre pour cuisiner
- 1 chaise bébé



## Vaisselle & matériel (pour 50 couverts)

- 50 grandes + 50 petites assiettes plates, 50 assiettes creuses
- Carafe
- 50 verres à pied, 50 verres à eau, 50 bols/tasses
- 50 couteaux, fourchettes, cuillères à soupe & petites cuillères
- 5 faitouts ronds, 3 ovales, 2 casseroles 100 L, 6 poêles
- Saldiers en verre de différentes tailles
- Passoires, 1 essoreuse à salade grande taille
- Plats à gratin, bacs gastro, plats inox et en terre
- Corbeille à pain
- Fouet, louche, écumoire, planches, couteaux, râpe, tire bouchon
- Plateaux

# Rangement & ménage

Merci de rendre le bâtiment (chambres, douches, toilettes, espaces de vie, zones de passage) dans le même état qu'à votre arrivée : rangé, propre et vidé de vos effets personnels.



## Ménage

### Pour les groupes sans option ménage.

- Kits ménage dans le local à côté des toilettes.
- Aspirateurs, balais, serpillère, produits sol, torchon et lavette fournis.

### Si option ménage souscrite :

- Nous nous occupons du nettoyage. Merci toutefois de laisser les locaux dans un état correct



## Poubelles

- Évacuez ordures ménagères, cartons et verres.
- Molocs (poubelles municipales) à l'entrée du parking.
- Sacs poubelle 100 L fournis. Compost côté nord du parking pour les déchets alimentaires.



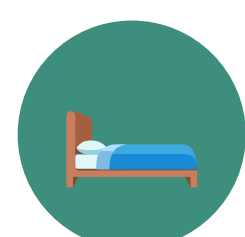
## Chaises & tables

- Réinstallez les tables comme à l'arrivée.
- Chaises montées et retournées sur les tables.



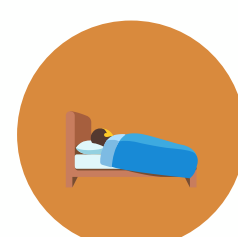
## Vaisselle

- Plonge / lave-vaisselle vide.
- Vaisselle rangée comme à l'arrivée.
- Fonctionne avec des pastilles standard (non fournies).



## Chambres

Pliez la couette et posez-la sur le lit. Laissez en place les alèses du matelas et des oreillers. Déposez devant chaque chambre les tapis de bain mis à disposition.



## Option draps

Si vous avez pris l'option draps : défaites les lits (en laissant les alèses) et disposez drap-housse, housse de couette et taies devant les portes de vos chambres.



## Matériel de ménage fourni

Balais, pelles et aspirateurs · Serpillère, seau et produits · Liquide vaisselle, éponges et torchons

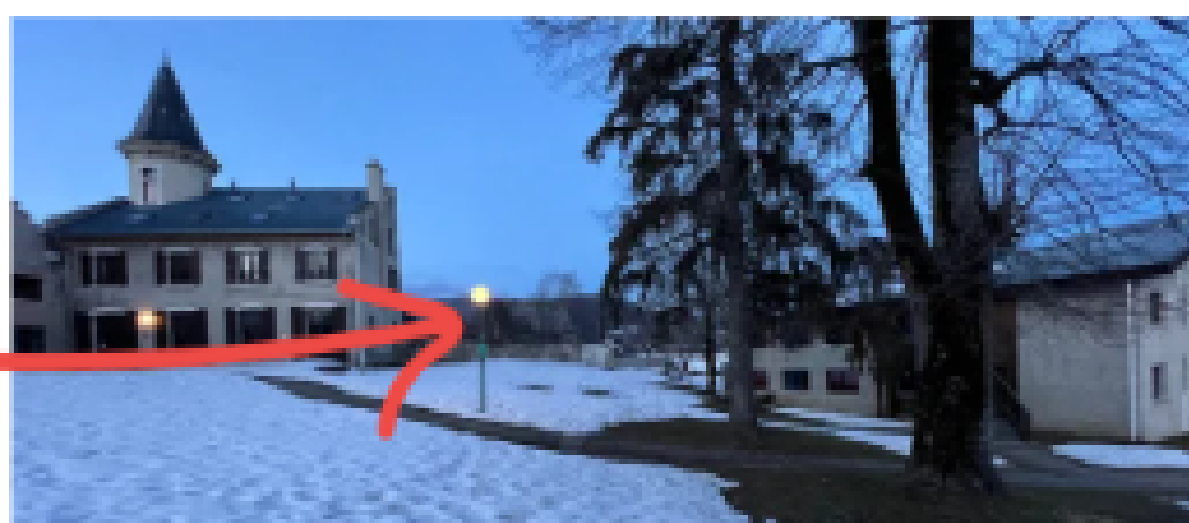
*Tout le nécessaire est fourni pour rendre les espaces propres après votre séjour. Vous le trouverez dans la cuisine ainsi que dans les cagibis situés à côté des toilettes, aux étages des chambres.*

# Consignes & urgences



## En cas d'alarme incendie

- 1 Sortir impérativement du bâtiment en suivant les blocs d'éclairage de sécurité.
- 2 Rejoindre le point de rassemblement (milieu de l'allée, en montant vers le bâtiment).
- 3 S'assurer de la présence de tout le groupe (comptage).
- 4 L'astreinte « urgence incendie » est automatiquement appelée.  
*Repérez les issues de secours et le point de rassemblement (plans d'évacuation affichés dans le bâtiment).*



## Astreinte AFRAT

Eau, gaz, électricité, chauffage ou sécurité :

# 06 07 97 44 36

Ne sont pas des urgences : ampoules grillées, info touristique, neige devant la porte 😊



## Services d'urgence

**Police 17 · SAMU 15 · Pompiers 18 · Urgence 112**

Cabinet médical d'Autrans

**04 38 02 37 36**

Cabinet médical de Méaudre

**04 38 02 27 85**



## ENGAGEMENT DU RESPONSABLE DE GROUPE

Vous séjournez à l'AFRAT, le Manoir aux Lauzes, du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Votre groupe est composé de ..... personnes : ..... enfants et ..... adultes.

Vous serez logés dans le bâtiment principal.

Le responsable de votre groupe est Mr/Mme \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_, responsable du groupe, reconnais avoir pris connaissance de ces informations et m'engage à les diffuser à l'ensemble des membres du groupe.

Date : \_\_\_\_\_

Signature :